



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - උතුරු මැද පළාත  
 மாகாணக் கல்வித் திணைக்களம் - வட மத்திய மாகாணம்  
 DEPARTMENT OF EDUCATION - NORTH CENTRAL PROVINCE



තරම්

11

ஆண்டிறுதிப் பரீட்சை - 2017

மனைப் பொருளியல் - விடைகள் - Home Economic

**பகுதி - I**

01) 2	02) 3	03) 2	04) 4
05) 1	06) 2	07) 1	08) 2
09) 3	10) 4	11) 2	12) 2
13) 4	14) 3	15) 1	16) 1
17) 3	18) 1	19) 1	20) 4
21) 4	22) 1	23) 1	24) 3
25) 2	26) 2	27) 3	28) 1
29) 3	30) 1	31) 1	32) 1
33) 2	34) 2	35) 1	36) 1
37) 3	38) 4	39) 2	40) 3

**பகுதி - II**

- 01) 1. விருந்துபசாரப் பொருட்கள், பொழுது போக்கு, வீட்டுச் சுத்தம், தூசு துடைத்தல், துணி வகைகளைச் சுத்தம் செய்தல், வேலி அமைத்தல், வீட்டுத் தோட்டச் சுத்தம்
2. முன் கட்டிளமைப் பருவம்/ கட்டிளமைப் பருவம்  
 காரணம் :- துரித வளர்ச்சி இடம் பெறும் பருவம் தேவையான போசணைகள் உரிய அளவில் கிடைக்காமையால் நீண்ட காலம் பாதிப்பை ஏற்படுத்தக் காரணமாகும்.
3. பீட்டா கரோட்டின்/ உயிர்ச்சத்து A  
 காபோவைதரேற்று  
 கொழுப்பு  
 புரதம்  
 செலுலோஸ் / நார்ப்பொருள் / முரட்சீன்  
 இரும்பு, கல்சியம், பொஸ்பரசு
4. போசணை, உண்டி விருப்பைத் தூண்டக்கூடியது  
 பொருளாதாரம் (செலவு)  
 பல்வகைத் தன்மை ( சுவை, நிறம், இழை, சமையல் முறைகள்)  
 தேசிய உணவுகள் பயன்படுத்தல்

இலகுவில் பெறக்கூடியது  
பால், வயது அங்கத்தவர்களின் எண்ணிக்கை  
இலகுவாக எடுத்துச் செல்லக் கூடியது

5. முன்பிள்ளைப் பருவம் / முன்பள்ளிப் பருவம்

6. சப்தம் :- அதிக சப்தத்திற்கு திடுக்கிடல்,  
தொடல் :- சிசுவின் உள்ளங்கையில் விரலை வைத்தவுடன் கையை மூடிக் கொள்ளல்  
பார்வை :- வெளிச்சம் பட்டதும் கண்களை மூடிக் கொள்ளல்

7. துணைச்சாதனம் பற்றித் தீர்மானித்தல், திட்டமிடல், வடிவத்தைத் தீர்மானித்தல், செலவைக் கருத்திற்கொள்ளல், மாதிரி உரு தயாரித்தல், துணி நூல் ஏனைய பொருட்களைத் தெரிவு செய்தல்

8. பொத்தான் பிடிக்க வேண்டிய இடத்தைக் குறித்தல், திறப்பின் கீழ்ப்பக்கமாகக் குத்தி நூலை மேற்பக்கமாக எடுத்து பொத்தானின் மேல் குறுக்காக வைக்கப்பட்ட குண்டுசிக்குக் குறுக்கே சில தையல்கள் இடல், குண்டுசியை நீக்கல், கீழ்ப்பக்கமாக சில தையல்கள் இட்டு நூல்களை வெட்டல், தளர்வு

9. வாரத்திற்குரிய மூலப்பொருட்களை கொள்வனவு செய்து சேமித்தல், பேணப்படக் கூடிய உணவுகளைத் தயாரித்தல் (அச்சாறு, ஜேம், சோஸ், கோடியல், ஊறுகாய்) ஆடைகளைக் கழுவி அழுத்தி வைத்தல், பிள்ளைகளின் அடுத்தவாரக் கல்வி நடவடிக்கைக்கு உதவுதல்

10. வீட்டுத் தோட்டத்தில் பயிரடப்பட்ட உணவு வகைகளைப் பயன்படுத்தல், எஞ்சிய துணிகளையும் பயன்படுத்த முடியாத துணிவகைகளையும் மீண்டும் பயன்பெறக் கூடிய முறையில் உருவாக்கல், திட்டமிட்டு வேலைகளில் ஈடுபடல்  
குறைந்த விலையில் நிறை போசணை பெறல்  
நீர், மின்சாரம், எரிபொருள் பயன்பாட்டில் கவனம் செலுத்துதல், எண்ணிக்கைக்கு ஏற்ப அளவாகச் சமைத்தல்

02) 1. பருத்தித் துணி மிகப் பொருத்தமானது வியர்வையும் ஈரலிப்பையும் உறிஞ்சக் கூடியது, கழுவுதல், உலர்த்துதல், அழுத்துதலுக்கு ஈடுகொடுக்கக் கூடியது, பாரமற்ற பல்வேறு நிறங்களையுடைய சிறிய காட்டுருக்கள் கொண்ட துணிகளைத் தெரிவு செய்தல்

2. அணியவும் களையவும் இலகுவானது, பொருத்தமான திறப்புக்கள் பயன்படுத்தல், தளர்ச்சியாகத் தைத்திருத்தல், ஆடையின் பொருத்துக்களும் நேர்த்தியும், பிள்ளைக்கு சொகுசாக அமைதல், அலங்காரமானதாக அமைதல்

3. மாணவர்களின் வரிப்படங்களுக்கு ஏற்ப புள்ளி வழங்கவும்

03) 1. எண்ணெய் உறிஞ்சுதல்

- ❖ உணவில் எண்ணெய்ச் சுவை வெளிப்படல்
- ❖ கட்டிட உடைதல்

- ❖ பொன்னிறம் காணப்படாமை
- ❖ மொறு மொறுப்பான தன்மை காணப்படாமை

2. மென்மையான இழையமைப்பு ஏற்படல்

- ❖ கட்டியாதலைத் தவிர்த்தல்
- ❖ உரிய மஞ்சள் நிறத் தோற்றம் ஏற்படல்
- ❖ சிறந்த சுவை ஏற்படல்
- ❖ உண்டி விருப்பை ஏற்படுத்தல்

3. கபில நிறமடைதல் காரணமாக உணவில் நிறமாற்றம் ஏற்படல்

- ❖ உணவின் சுவையில் மாற்றம்
- ❖ பழங்களின் இழையமைப்பில் பாதிப்பு ஏற்படல்
- ❖ உண்டி விருப்பை ஏற்படாதிருத்தல்

04) 1. கண்ணாடிக் குவளையில் பரிமாறல்

- ❖ பாத்திரம் சுத்தமாயிருத்தல்
- ❖ பாத்திரத்தின் வெளிப்பக்கம் உலர்ந்ததாயிருத்தல்
- ❖ பாத்திரத்தின் மேற்பகுதியில்  $\frac{1}{2}$  அங்குலமளவில் இடம் விட்டு ஊற்றுதல்
- ❖ ஈரப்பற்றற்ற தட்டு (Tray) பயன்படுத்தல்
- ❖ குளிர்ட்டப்பட்டதாய் கடதாசி கைத்துடைப்பம் ஒன்றுடன் பரிமாறல்,
- ❖ தேவைக் கேற்ப கரண்டி, உறிஞ்சி குழாய் அலங்காரப் பொருட்கள் பயன்படுத்தல்

2. தானியங்கள்

- ❖ அழுக்குகள் தேவையற்றவைகளை நீக்குதல்
- ❖ உலர்த்திச் சேமித்தல்
- ❖ இடைக்கிடை கலக்கி வெப்பநிலை அதிகரித்தலைத் தவிர்த்தல்
- ❖ பூச்சி, புழுக்கள், பூஞ்சணம் போன்றவற்றில் இருந்து பாதுகாப்புப் பெற தேசிக்காய் இலை பயன்படுத்தல்
- ❖ மீனும் இறைச்சியும்
- ❖ சுத்தம் செய்து சேமித்தல்
- ❖ தேவையானவாறு துண்டுகளாக்கி பகுதி பகுதியாகப் பொதி செய்தல்

3. போசணை ரீதியான குறுதிச் சோகை :- இரும்பு, போலிக் கமிலம், உயிர்ச்சத்து  $B_{12}$  போன்ற போசணைகளின் குறைபாடு

- ❖ போசணை ரீதியற்ற காரணிகள் :- கொழுக்கிப் புழு
- ❖ நோய்கள், குருதி இழப்புக்கள் (சத்திர சிகிச்சை)
- ❖ விபத்துக்கள், இரைப்பை குடற்புண்கள் மாதவிடாயின் போது அதிக குறுதி வெளியேற்றம்
- ❖ இரும்பு அகத்துறிஞ்சல் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் காரணிகள் தனின் உயிர்ச்சத்து C

05) 1. குடும்பத்தின் தேவைகளும் எதிர்பார்ப்புகளும் பெருமளவில் நிறைவேற்றப்படல்

- ❖ குடும்ப அங்கத்தவர்கள் உள நலனைப் பெறுவதால் திருப்தியுடன் வாழ்தல்

- ❖ குடும்ப அங்கத்தவர்களிடையே அந்நியோன்ய தொடர்பு விருத்தியடைதல்
- ❖ குடும்பத்தில் ஒற்றுமையும் ஒத்துழைப்பும் ஏற்படல்

2. ஒவ்வொரு செயற்பாடு தொடர்பான பல்வேறு படிமுறைகளையும் பகுத்தாராய்தல்

- ❖ செயற்பாட்டின் தேவைக் கேற்ப எல்லாத் தொழிற்பாட்டுத் படிமுறைகளையும் வரிசைப்படுத்தல்
- ❖ முன்னுரிமைக்கு ஏற்ப மேற்கொள்ள வேண்டிய செயற்பாடுகளைக் குறித்தல்
- ❖ பயன்படுத்தும் வளங்களை இனங்காணுதல்

3. a. உழைப்புப் பகிர்வு அட்டவணை

- ❖ தமக்குரிய வேலைகளைக் குறைவில்லாது நிறைவேற்ற முயலுதல்
- ❖ சிறு பிள்ளைகளை வேலை செய்யத் தூண்டுவதன் மூலம் பொறுப்புணர்வு ஏற்படல்
- ❖ ஓய்வு, மகிழ்ச்சி போன்றவற்றுக்கு நேரத்தைப் பயன்படுத்த முடிகின்றமை

b. நேரகுசி

- ❖ மனைச் செயற்பாடுகளின் போது தேவைக்கேற்ப முன்னுரிமை அளிக்கப்பட வேண்டியவற்றைத் தீர்மானித்து இதற்கான நேரத்தை ஒதுக்குதல்
- ❖ மனைச் செயற்பாடுகளுக்காக குடும்ப அங்கத்தவர்கள் ஈடுபடக் கூடிய நேரம் தொடர்பாகக் கவனம் செலுத்துதல்
- ❖ குடும்ப அங்கத்தவர் அனைவரும் ஒன்று சேர்ந்து செயற்படக் கூடிய நேரம் தொடர்பாகக் குறித்தல்
- ❖ நெகிழ்ச்சித் தன்மை

c. வரவு செலவு அட்டவணை

- ❖ பல்வேறு செலவினங்களுக்காக ஒதுக்க வேண்டிய தொகை தொடர்பாக அறியக் கூடியதாயிருத்தல்
- ❖ அத்தியவசிய செலவுகளுக்கு முன்னுரிமை அளிக்கக் கூடியதாயிருத்தல்
- ❖ வருமானத்திற்கு ஏற்ப செலவு செய்வதற்கான வழிகாட்டல்
- ❖ சேமிப்பைத் தூண்டுதல்

06) 1. மாதவிடாய் தடைப்படல்

- ❖ வாந்தி, குமட்டல்
- ❖ தலைச்சுற்று

2. உள்ளங்கையினால் பிடிக்கும்

- ❖ உதவியின்றி உட்காரும்
- ❖ தவழும்
- ❖ பிறரின் உதவியுடன் நடக்கும்

3. a. தாய்ப்பால் ஊட்டுவதால் ஏற்படும் நன்மைகள்

- ❖ குழந்தையின் வளர்ச்சிக்குத் தேவையான போசனைப் பதார்த்தங்கள் தேவையான அளவில் அடங்கியிருத்தல்
- ❖ தாய்ப்பாலில் (அத்தியவசியக் கொழுப்பமிலம்) இருப்பதால் மூளையின் வளர்ச்சிக்கு முக்கியமானது.
- ❖ குழந்தைக்குத் தொற்று நோய்கள் ஏற்படாதிருக்க உதவுகின்றது
- ❖ தாய்க்கும் குழந்தைக்கும் இடையிலான உறவு அதிகரிக்கின்றது

b. வீட்டில் குழந்தைகளுக்கு ஏற்படக் கூடிய விபத்துக்கள்

- ❖ விழுதல்
- ❖ எரிகாயம்
- ❖ மூக்கில் தொண்டையில் ஏதாவது சிக்கிக் கொள்ளல்

07) 1. சிபிலிசு

- ❖ கோணாரியா
- ❖ கிளாமீடியா
- ❖ எயிட்ஸ்

2. சம வயதுக் குழுக்களுடன் இருப்பதில் ஆர்வம்

- ❖ எதிர்பாலாரிடத்தில் கவர்ச்சி
- ❖ குழுக்களாகச் சேர்தல்
- ❖ மகிழ்ச்சியடைதல்
- ❖ பகற்கணவு காணுதல்

3. ஒத்துழைப்பு

- ❖ குழுவாக இயங்குதல்
- ❖ பிரச்சினைகளைத் தீர்த்தல்
- ❖ ஏற்றுக் கொள்ளல்/ நட்புறவு
- ❖ நல்லுறவு
- ❖ முன்வருதல்
- ❖ ஆக்கங்களில் ஈடுபடல்
- ❖ கல்வியைச் சேர்ந்து கற்றல்
- ❖ அறிவை விருத்தி செய்தல்