



ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව - 10 ශ්‍රේණිය පිළිතුරු පත්‍රය

I කොටස

ප්‍රශ්න අංකය	පිළිතුරු අංකය
1	3
2	4
3	1
4	4
5	2
6	2
7	2
8	1
9	4
10	1
11	4
12	4
13	1
14	2
15	2
16	3
17	3
18	1
19	3
20	2

ප්‍රශ්න අංකය	පිළිතුරු අංකය
21	1
22	3
23	4
24	1
25	1
26	1
27	4
28	3
29	4
30	2
31	4
32	2
33	1
34	3
35	3
36	2
37	4
38	3
39	3
40	2

II කොටස පිළිතුරු

01. I. විස්තෘත පවුල

II. බෙදාහදා ගැනීමට පෙළඹීම.
ත්යාගශීලී බවක් ඇතිවීම.
ආරක්ෂාව රැකවරණය වැඩිවීම.
ඉවසීම වැනි ගුණාංග වර්ධනය වීම.

III. වර්ධක අවධිය

IV. පිළිතුරට අනුව ලකුණු දෙන්න.

V. අත් සේදීම
මිශ්ර කිරීම
කැබලි වලට කැපීම
පදම් කිරීම
පිපීමට භාජනය කිරීම

VI. ආවේණික වර්ණය පැවතීම.
ආවේණික ගන්ධය පැවතීම.
මතුපිට තද ගතියකින් යුතු වීම.
කොරපොතු දීප්තිමත් ලෙස පැවතීම.

VII. ආර්ථික වාසි ලැබීම.
මානසික තෘප්තියක් ලැබීම.
විවේකය අර්ථවත් ලෙස ගත කිරීමට අවස්ථාව ලැබීම.
කුසලතා වර්ධනය වීම.

VIII. නිවස තුළ තෙතමනය ඉවත් වීම.
ක්ෂුද්ර ජීවී වර්ධනය අවම කර ගත හැකිවීම.
ඉක්මනින් වෙහෙසට පත් නොවීම.
කෘතීම ආලෝකය හා වාතාශ්රය ලබා ගැනීමට අවශ්ය නොවීම.

IX. සිනිදු බව හා මෘදු බව
නිතර සේදීමට හැකිවීම
කපු රෙද්දක් වීම
මනා අවශෝෂකතාවයකින් යුතුවීම

X. අත් හා කදට වඩා වේගයෙන් වර්ධනය වීම
ශරීර කොටස් අතර අනුපාතය අසමාන වීම
අස්ථි ඝනත්වයෙන් වැඩිවීම

02. I. ලිපිද්රවිය රදවනය
අත්පිස්නා රදවනය
මේස දරණුව
බන්දේසි කවරය
පාපිස්ස

II. මූලික මැහුම් ක්‍රම - ඇදීම
සිහින් නූල් දුව වීම
වාටි මැස්ම
පිස්මේන්තු මැස්ම

III. උරහිස් මූට්ටු කිරීම
විවරය මැසීම
කර මැසීම
අත් කට මැසීම
වාටිය මැසීම

සිප්පි වාටිය මැසීම
ඉදිකටු රේන්දය මැසීම
බ්ලැන්කට් මැස්ම යෙදීම
ඇඹරුම් වාටිය යෙදීම
බික්කු මැසීම

විසිතුරු මැහුම් ක්‍රම - දම්වැල් මැස්ම
නැටි මැස්ම
කතිර මැස්ම
ලේසිඩේසි මැස්ම
ජ්රංග ගැට මැස්ම

මැසීමේ ශිල්පීය ක්‍රම - මූට්ටු වර්ග ලියා තිබීම
ආර වර්ග ලියා තිබීම
ඔපනාලි වර්ග ලියා තිබීම
ආදියට ලකුණු දෙන්න.

03. I. ලයිසින්
ලියුසින්
අසෝලියුසින්
මෙතියොනින්

II. නයමීන් - නිවුඩු සහල් මුං, මැසෝයා බෝංචි, පලා වර්ග

III. පිළිතුරට අනුව ලකුණු දෙන්න.

04. I. සිරුරට දෛනිකව අවශ්‍යවන කිසියම් පෝෂීය පදාර්ථයක් හෝ කීපයක් නිසි ජ්රමාණයෙන් දීර්ඝ කාලයක් තුළ නොලැබී යාම නිසා ඇතිවන රෝග තත්වයන්

II. ඇමරිකන් ක්රම වේදය
ජ්රංග ක්රම වේදය
ජර්මන් ක්රම වේදය
බ්ලෆේ ක්රම වේදය
රුසියානු ක්රමය
ඉංග්රීසි ක්රමය (මින් එක් නම් කළ ක්රමයක් විස්තර කළ යුතුය.)

- III. a) ආහාරයට ගතහැකි ස්වභාවයට පත්කර ගැනීම
 - ආහාර ජීර්ණයට පහසු වීම
 - ක්ෂුද්‍ර ජීවීන් විනාශ වීම
 - ආහාරවල විෂ සහිත ද්රව්ය හා ජීවපෝෂක ද්රව්ය විනාශ කිරීම
 - රසවත් බව හා රුචිය ලබා දීම
 - විවිධත්වයක් ඇති කිරීම
 - සඟන්ධය ඇති කිරීම
 - ආහාර පරිවර්තනය

b) නියත පරිමාවක වැඩි පීඩනයක් යෙදීමෙන් උෂ්ණත්වය වැඩි වේ

05. I. "ස්වාමිපුරුෂයා හා භාර්යාව යන දෙදෙනාම සහජීවනයෙන් එල නෙලා ගැනීමට උදව්දෙන නිර්මාණය ස්ථානය" වේ.

"දෙමව්පියන් විසින් දැරුවත් සදහා නිර්මාණය කරන ලද ආදරයේ හා ආරක්ෂාවේ කේන්ද්රස්ථානය නිවස වේ."

II. පරිමානය

- සංකේත
- ගමන් මං
- ඉඩකඩ
- රාශිකරනය

එකක් පැහැදිලි කිරීමට ලකුණු දෙන්න.

III. ඇද ඇදි සැලැස්මට අනුව ලකුණු දෙන්න.

06. I. පුරුෂ ජීවිතය පද්ධතියේ කොටස් :- වෘෂණ
 වෘෂණ කෝෂ
 ගුක්ර ජීරණාල
 ශීෂ්ණය

ස්ත්රී ජීවිතය පද්ධතියේ කොටස් :- ඩිම්භ කෝෂ
 පැලෝපිය නාල
 ගර්භාෂය
 යෝනි මාර්ගය
 ගැබ් ගෙල
 ගර්භාෂ බිත්තිය
 ගර්භාෂ කුහරය

II. වයස අවු - 20 -30 ත් අතර වීම
 උස බර යෝග්‍ය ආකාරයෙන් පැවතීම
 නිරෝගී කාන්තාවක් වීම
 යහපත් කායික මානසික තත්වයකින් පෙළීම

III.

	කාර්යය	පෝෂණ අවශ්යතාවය
1.	මූලස්ථ පරිවෘත්තීය වේගය වර්ධනය	කැලරි අවශ්යතාවය
	කළලයේ වැඩීම මවගේ පටක වර්ධනය	ජිරෝටින අවශ්යතාවය
	මවගේ දත් හා අස්ථි වල නිරෝගීබාවය කළලයේ අස්ථි වර්ධනය	කැල්සියම් අවශ්යතාවය
	කළලයේ ස්නායු සෛල නිර්මාණය	ෆෝලේට් අවශ්යතාවය

07. I. දියවැඩියාව
 අධිරුධිර ජීවනය
 ඇදුම
 සමාජ රෝග
 වයස 14 ට අඩුවීම හෝ 35 ට වැඩිවීම
 උස අඩුවීම
 සංජානනීය රෝග

II. අදාළ සියළු පරීක්ෂාවන් සිදු කිරීම
 අවශ්ය අවස්ථාවන්වලදී සුවිශේෂ පරීක්ෂාවන් කිරීම
 රෝගී තත්ව ඇත්නම් ප්රතිකාර වලට යොමු කිරීම
 භාෂායේ වැඩීම සහ සිටින ආකාරය නිවැරදි බව සොයා බැලීම
 මවගේ පෝෂණ තත්වය යහපත් කිරීම
 මවට අවශ්ය පිටගැස්ම එන්නත ලබාදීම

III. a) පැලෝසිය නාල - ඩිමිහ සංසේචනය වීම
 පරිනත ඩිමිහය ගර්භාෂය කරා ගෙන යාම
 මොරියුලාව - සෛල විභාජනය වෙමින් සෑදෙන සෛල පොකුර

ඩිමිහහරණය - පරිණත ඩිමිහයක් ඩිමිහ කෝෂයෙන් පැලෝසිය හැරීම.
 නාලයට මුදා - ඩිමිහයක් හා ගුක්රාණුවක් එකට එකතු වීම
 සංසේචනය