

දෙවන වාර පරීක්ෂණය - 2017
ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව - 11 ශ්‍රේණිය

I කොටස
පිළිතුරු පත්‍රය

1)	3	21)	1
2)	2	22)	2
3)	2	23)	4
4)	4	24)	3
5)	4	25)	2
6)	3	26)	2
7)	3	27)	3
8)	2	28)	4
9)	2	29)	2
10)	1	30)	1
11)	4	31)	2
12)	4	32)	1
13)	4	33)	2
14)	2	34)	2
15)	2	35)	1
16)	2	36)	1
17)	3	37)	4
18)	1	38)	3
19)	4	39)	3
20)	4	40)	4

(ලකුණු 01 බැගින් ලකුණු 40)

II පත්‍රය

1)

i.

- සැලසුම් කිරීම
- සංවිධානය කිරීම
- ක්‍රියාත්මක කිරීම
- ඇගයීම

ii.

- මැද මිදුල හා පොකුණු
- විනිවිද පෙනෙන ප්ලාස්ටික්, පොලිකාබනේට් හෝ ෆයිබර් වැනි ආවරණ තහඩු
- කොන්ක්‍රීට් ගිල්, යකඩ දැල් හා ට්‍රෙයිස්
- විදුරු ගඩොල්
- වහලේ කවුලු යොදා උළු කැට/ විදුරු උළු කැට
- වහලේ හැඩයට සිවිලිම යෙදීම
- වහලේ උස වැඩි කිරීම

iii. ඉම්පිරියල් හා මෙට්‍රික් මිනුම් ඒකකය

iv. පැන් කේක්, ආප්ප, තොසේ, කොකිස්

v. කහ, කහ තැඹිලි, තැඹිලි, රතු තැඹිලි, නිල්, නිල්කොළ, නිල්දම්, දම්

vi. පිඩලි ඇල්ලීම, කාණු කැපීම, ගල් වැටි යෙදීම, පදුරු සහිත ශාඛා වැවීම

vii. මල්පිස්, වොයිල්, පැනල්, නෙන්සැක්, ලෝන්, බැන්ඩෙජ් රෙදි

viii. ඇඹරුම් වාටිය, බලැන්කට් මැස්ම, බික්කු වාටිය, සිප්පි වාටිය

ix. පියයුරු විශාල වීම, මස් පිඩු වැඩීම, උකුල පළල්වීම, උරහිස පළල් වීම ඇදී ගැලපෙන පිළිතුරක් සඳහා

x.

- පහසුවෙන් ආහාර ගත හැකි වීම
- ඉක්මනින් නරක් නොවීම
- හොඳි රහිත වීම
- පෝෂ්‍යදායී වීම
- ගැලපෙන ඇසුරුම් භාවිතය

2)

i)

- අපතේ යන දෙයින් ප්‍රයෝජන ලබා ගැනීම
- නිවසේ ක්‍රමවත් බව හා අලංකාරය වැඩි කිරීම
- උපාංග නිර්මාණය තුළින් ස්වයං රැකියාවකට යොමු වීමට
- විවේක කාලය ඵලදායී ලෙස ගත කිරීමට
- මානසික තෘප්තියක් ලැබීම

ii)

- ලිපි රඳවනය
- බෝතල් ආවරණය
- අත් පිස්නා රඳවනය

iii) ළමයාගේ පිළිතුර අනුව ඇදුමට ලකුණු 02
 මැහුම් ක්‍රම 02 කට ලකුණු 02

3)

i)

- ආහාර ජීර්ණය පහසු කිරීමට
- විෂලනය වැලැක්වීමට
- ශරීර උෂ්ණත්වය පාලනය කිරීමට
- ජීර්ණය වූ ආහාර වල පෝෂක අවශෝෂණය කිරීමට
- ස්නේහකයක් ලෙස ක්‍රියා කිරීමට

ii)

- වැඩි කැල්සියම් ප්‍රමාණයක් ලබාදෙන ආහාර එක් කිරීම
- ප්‍රෝටීන් අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට එකතු කිරීම
- සෙලියුලෝස් අඩංගු ආහාර එක් කිරීම
- කාබෝහයිඩ්‍රේට් හා මේද, ලුණු ප්‍රමාණය අඩු කිරීමට
- ජීර්ණයට පහසු ලෙස ආහාර සකස් කිරීම

iii)

- කිරි - කේසින්
- මස් - මයොසින්
- තිරිඟු - ග්ලුටනින්
- බිත්තර - ඇල්බියුමිමින්

4)

i)

- අත් ගැසීම
- මිශ්‍ර කිරීම
- කවලම් කිරීම
- කැබලිවලට කැපීම
- පදම් කිරීම

ii)

- සන්තයනය - රොටි, තෝසේ
- සංවහනය - බත්, පිට්ටු
- විකිරණය - කේක්, බනිස්

iii) ස්වයං සේවා - ලෙස නම් කිරීමට ලකුණු 01
 නිවැරදි රූපසටහනට ලකුණු 03

5)

i)

a. අයවැය ලේඛනයක් පවත්වාගෙන යාම (ල 01)

b. අතිරේක වියදම්, අදායම් මාර්ග

පවුලේ අත්‍යවශ්‍ය වියදම්

පවුලේ සාමාජික සංඛ්‍යාව හා ඔවුන්ගේ අවශ්‍යතා (ල 02)

ii) පිළිතුරට අනුව ලකුණු දෙන්න. (ල 03)

iii) පිළිතුරට අනුව ලකුණු ලබා දෙන්න. (ල 04)

6)

i) මුත්‍රා පරීක්ෂණය, අධි රුධිර පීඩනය, බර මැනීම, රුධිර පරීක්ෂණය

ii) දියවැඩියාව, අධි රුධිර පීඩනය, ඇදුම, සමාජ රෝග, උස අඩු බව, සංජානනීය රෝග (කැලසිමියාව, හිමෝග්ලියාව) මවගේ වයස වැඩිවීම හෝ අඩුවීම, (අවුරුදු 14 ට අඩු වීම සහ අවුරුදු 35 ට වැඩි වීම)

iii) ඩිමිබ - 0 සති 02
කලල - සති 02- මාස 02
භූණ - මාස 02- ප්‍රසූතිය දක්වා

7)

i) ප්‍රජනක පද්ධතිය හා එහි ක්‍රියාකාරිත්වය සම්බන්ධයෙන් පවතින, මානසික හා සමාජයීය යහපැවැත්ම

ii)

1. මුත්‍රා මාර්ගයෙන් සුව හෝ සැරව පිට වීම
2. ලිංගාශ්‍රිත ප්‍රදේශයේ තුවාල හෝ දිය බිබිලි ඇති වීම
3. මුත්‍රා පහ කිරීමේ දී දැවිල්ලක් / වේදනාවක් ඇති වීම
4. යෝනි මාර්ගයෙන් අධික ලෙස සුව හෝ සැරව පිටවීම
5. ලිංගික ප්‍රදේශය කැසීම හෝ තුවාල, බිබිලි හෝ ඉන්නන් ඇති වීම
6. ලිංගික සම්බන්ධතාවයන්හි දී වේදනාවක් ඇති වීම

iii) පිළිතුරට අනුව ලකුණු ලබා දෙන්න.