

இரண்டாம்
தவணைப்பரீட்சை - 2017

மனைப்பொருளியல்

தரம் - 10

விடைகள்

பகுதி - I

- 1) 2
- 2) 4
- 3) 3
- 4) 2
- 5) 3
- 6) 2
- 7) 2
- 8) 3
- 9) 3
- 10) 3
- 11) 4
- 12) 2

- 13) 2
- 14) 1
- 15) 3
- 16) 2
- 17) 1
- 18) 4
- 19) 1
- 20) 2
- 21) 1
- 22) 1
- 23) 4
- 24) 2

- 25) 1
- 26) 4
- 27) 2
- 28) 3
- 29) 1
- 30) 3
- 31) 2
- 32) 1
- 33) 2
- 34) 3
- 35) 1
- 36) 3
- 37) 3
- 38) 4
- 39) 2
- 40) 2

(40 புள்ளிகள்)

தரம் - 10

பகுதி ii

விடைகள்

1.

1. ஆரம்பக்குடும்பம், தனிக்குடும்பம், உபகுடும்பம், பிரதானகுடும்பம், அடிப்படைகுடும்பம்
2. கல்வி வழங்கல், போசாக்கான உணவு வழங்கல்
3. அளவு, குறியீடு, நடைபாதை, இடவசதி, தொகுதிப்படுத்தல்
4. பல்வேறு மலர்கள், அலங்கார பொருட்கள், படங்கள், சுவர் அலங்காரங்கள், நிழற்றிகள், மணிக்கூடு, கம்பளம்
5. பௌதீக வளம்:- பணம், நீர் பொதுவசதி இடவசதி எரிபொருள் சொத்துக்கள்
பௌதீகமல்லாத வளம்:- காலம் மின்சாரம்
6. தானியங்கள்
7. லைசின் லியூசின் ஐசோலியூசின் மெதியோனின்
8. உடலுக்கு சக்தியை வழங்கல்
விற்றமின் ADEK களை உடலால் அகத்துறிஞ்சல்
உடல் வெப்பநிலையை சீராகப் பேணல்
உடலை சுற்றியுள்ள கொழுப்பு படை மூலம் உடல் உறுப்புகளுக்கும் பாதுகாப்பு வழங்கல்
மூளையையும் மண்டையோட்டையும் சுற்றியுள்ள கொழுப்புபடையால் புறத்தாக்கம் தவிர்க்கப்படல்.
9. நீரில் கரையும் விற்றமின் விற்றமின் 12 தொகுதி
கொழுப்பில் கரையும் விற்றமின் யூனுருமு
10. பாலும் பால் உற்பத்திகளும், குரக்கன் சிறுமீன் வகை இலைக்கறிகள் உள்ளு

(2 × 10 = 20 புள்ளிகள்)

2.

1. உணவு வேளையில் நாளாந்தம் உள்ளடக்க வேண்டிய உணவின் அளவுகளைக் காட்டும் குறிப்பு (2 புள்ளிகள்)
2. குடும்ப அங்கத்தவர்களின் போசணைத் தேவைகளை பூர்த்தி செய்ய கூடியவாறு உணவு வேளையை திட்டமிடல்
குடும்ப அங்கத்தவர்களின் விருப்பு வெறுப்பு
பல்வகைமையுடனான உணவு வேளை திட்டமிடல்
குடும்ப வருமானத்திற்கு ஏற்ப உணவு வேளை திட்டமிடல்
உணவு தயாரிப்பதற்கு அவசியமான மூலப்பொருள்களைப் பெறுவதில்லுள்ள வசதி (04 புள்ளி)
3. பல்வேறு வயது மட்டங்களுக்குரிய உணவுப்பொருள்களின் போசணை பெறுமதிகளை பெற்றுக் கொள்ளலாம்.
தனியாளின் தொழிற்பாட்டிற்கு ஏற்ப போசணைத் தேவையை அமைத்துக் கொள்ளலாம்.
பல்வேறு உணவுப்பொருள்களின் போசணை பெறுமதிகளை அறிந்து கொள்ளலாம். (04 புள்ளி)

3.

1. போசணை பெறுமானம், சுகாதாரபாதுகாப்பு, இழையமைப்பு, நிறம், சுவை, மணம், மணமும் சுவையும் (4 புள்ளி)
2. கழுவுதல், வெட்டுதல், சுவைஊட்டுதல், கலக்குதல், பதப்படுத்தல், சமைத்தல் (2 புள்ளி)
3. கல்சியம் பொசுபரசு இரும்பு விற்றமின்களை கவனத்தில் கொள்ளல்
ஓமேகா 3 கொழுப்பமிலம் அடங்கியிருத்தல் (04 புள்ளி)
4. 1. நீர்த்துணிக்கைகள் அதிக செறிவுள்ள இடத்திலிருந்து குறைந்த செறிவுள்ள இடத்திற்கு பங்குபுகவிடும் மென்சவ்வினூடாகப் பயணம் செய்தல் (4 புள்ளி)

2. ஜூலியன்முறை, புருனுவாஸ் முறை, மஸ்துவான் முறை , பெய்சன் முறை (4புள்ளி)
3. நுண்ணங்கிகள் அழிவடையும் பல்வகைமை ஏற்படுத்தலாம்.
சுவை மணம் அதிகரிக்கும் உண்டி விருப்பம் தூண்டப்படும். (2புள்ளி)
5.
 1. ஈரவெப்ப சமையல்
உலர்வெப்ப சமையல்
சூடான எண்ணெயில்பொறித்தல் (2புள்ளி)
 2. a.இடியப்பம் பிட்டு
b.தானியவகை, பருப்பு வகை
c.பாவற்காய், பூடு, கத்தரிக்காய், பலாக்கொட்டை
d.கேக், பிஸ்கட், பாண், பணிஸ்
 3. கடத்தல், கதிர்ப்பு, மேற்காவுகை
மாணவர்களின் விளக்கத்திற்கேற்ப புள்ளி வழங்கவும் (04புள்ளி)
6.
 1. கீழேயத்தேய முறை, மேலேயத்தேய முறை (02புள்ளி)
 2. உணவு உண்பதற்கு தேவையான அளவில் மட்டும் உணவைப் பரிமாறல்
இருக்கையில் அமர்ந்தவாறே உணவை பரிமாறல்
உணவு வாயினுள் இருக்கும் போது பேசுவதை தவிர்த்தல்
சத்தம் எழாதவாறு உண்ணல் (04புள்ளி)
 3.
 - 1.பீங்கான்
 - 2.கரண்டி
 - 3.பட்டர் கத்தி
 - 4.சூப் கரண்டி
 - 5.முள்ளுகரண்டி
 - 6.கைதுடைப்பம்
 - 7.கை கழுவும் பாத்தரம்
 - 8.கறி கரண்டி
 - 9.நீர் குவளை
 - 10.பூந்தாழி (04புள்ளி)
7.
 1. உள்ளக வெளித் தாக்கங்களினால் உணவு பழுதடையாதவாறு பாதுகாத்தல் (02 புள்ளி)
 2. நுண்ணங்கிகள் :- பூஞ்சணம் பங்கசு மதுவம்
வேறு உயிரிகள் :- நீள் மூஞ்சு வண்டு அந்துப்பூச்சி புழு எலி புழுக்கள்
 3. வீண்விரயமாதலை தடுத்தல்
தட்டுப்பாடான காலங்களில் பயன்படுத்தல்
பல்வகை தன்மையுடன் பயன்படுத்தல்
போக்குவரத்து இலகுவாதல்
பொருளாதார நன்மை
அவசர நிலைமைகளின் போது பயன்படுத்தல் (04 புள்ளி)