

ஆண்டிறுதிப் பரீட்சை - 2016

தரம் - 11

மனைப் பொருளியல் - பகுதி I விடைகள் - Home Economic - 11

1.	2	11.	1	21.	2	31.	1
2.	1	12.	2	22.	1	32.	4
3.	4	13.	3	23.	4	33.	2
4.	3	14.	3	24.	3	34.	4
5.	2	15.	1	25.	2	35.	1
6.	1	16.	3	26.	2	36.	3
7.	4	17.	1	27.	1	37.	1
8.	3	18.	4	28.	4	38.	3
9.	2	19.	4	29.	1	39.	2
10.	4	20.	2	30.	3	40.	1

பகுதி - II

01.

1. நிலத்தின் தன்மை, சூழல், உட்கட்டமைப்பு வசதிகள்
2. அத்தியவசிய செலவுகளுக்கு முன்னுரிமை வழங்கல், சேமிப்பைத் தூண்டுதல், வருமானத்துக்கு ஏற்ப செலவு செய்ய வழிகாட்டப்படல்.
3. குழந்தைப் பருவம், பாலூட்டும் பருவம், முன்பிள்ளைப் பருவம்
4. பொருத்தமான விடைக்கு புள்ளி வழங்குக.
5. தட்டுப்பாடான காலங்களில் பெற்றுக் கொள்ளல்
வீண்விரயத்தை தவிர்த்தல்
மேலதிக வருமானத்தைப் பெற்றுக் கொள்ளல்
தட்டுப்பாடான இடங்களுக்குக் கொண்டு செல்லல்
6. உணவுப் பொருளை 2 - 5 நிமிடங்கள் கொதிநீரில் / கொதிநீராவியில் இட்டு எடுக்கும் முறை
7. மசித்த சோறு, தானிய கஞ்சி, மசித்த பழங்கள், காய் கறி கலந்த கஞ்சி
8. களைவதற்கும் அணிவதற்கும் இலகுவாயிருத்தல்.
பருத்தித் துணியினாலானதாக இருத்தல்.
குறைந்த பொருத்துக்களைக் கொண்டதாயிருத்தல்.
அலங்கார வேலைப்பாடுகள் அற்றதாயிருத்தல்.
9. சின்னமுத்து, ஜேர்மன் சின்னமுத்து, கூகைக்குட்டு
10. வீட்டுத்தோட்டம் செய்தல், குறைந்த விலையில் போசணமிக்க உணவு வகைகளைப் பெறல், நீர், மின்சாரம், எரிபொருள் பயன்பாட்டில் கவனம் செலுத்துதல்

02.

1. களைவதற்கும், அணிவதற்கும் இலகுவாக இருத்தல்.
பொருத்தமான திறப்புக்கள் பயன்படுத்தல்
தளர்ச்சியாக இருத்தல்
அலங்காரமானதாக இருத்தல்.
2. கையின் உயரத்தை AD எனவும் கை அகலத்தை AB எனவும் கொண்டு செவ்வகம் ABCD ஐ வரைதல்.
கை அகலம் = AB = CD = 25 cm
கை உயரம் = AD = BC = 12 cm
 - கீழ்க்கைப் பொருத்துக்காக D யிலிருந்து மேல் நோக்கி 5cm குறித்து F எனவும், C எனவும் பெயரிடுக 5cm குறித்து E எனவும் பெயரிடுக.
 - EF ஐ இணைக்குக. AB, DC என்பவற்றின் மத்திய புள்ளிகள் G,H ஐ இணைக்குக.
 - FG ஐயும் GE ஐயும் நேர்கோட்டால் இணைக்குக.
 - FG இன் மத்திய புள்ளி J எனக் குறித்து து இலிருந்து 0.5 cm மேல் நோக்கி J₁ எனப் பெயரிடுக.
 - GE கோட்டின் மத்திய புள்ளி மழு இன் மத்திய புள்ளி L ஆகும். L இலிருந்து மேல் நோக்கி 0.5 cm குறித்து L₁ எனக் குறிக்க.
3. a. வாழ்க்கை அறை - தழுவணை உறை, தேநீர் மேசையுறை, கதிரை உறை, படுக்கையறை - படுக்கை விரிப்பு, கட்டில் விரிப்பு, தலையணை உறை சாப்பாட்டறை, சமையலறை - மேசை விரிப்பு, கைத்துடைப்பம் குளியலறை - துவாய் கைத்துடைப்பம்
b. ஆடையை ஒழுங்கு முறையாகவும், பொருத்தமான படிமுறைகளுக்கு உட்படுத்தியும் வெட்டலாம்.
துணியை சிக்கனமாகப் பயன்படுத்தலாம்
ஒரே பாங்கைப் பயன்படுத்தி, பல பாங்குகளை உருவாக்கலாம்.

03.

1. உணவு
↓
உணவு நுகர்வு
↓
சமீபாடு
↓
அகத்துறிஞ்சல்
↓
கொண்டு செல்லல்
↓
அனுசேபம்
↓
சக்தி, வளர்ச்சி, பாதுகாப்பு வழங்கல்
2. முளையத்தின் வளர்ச்சி
தாயின் இளைய வளர்ச்சி
அதிகரித்த குருதிக் கனவளவு
கருப்பை, தொப்பும் நாண், சூல் வித்தகம் போன்றவற்றின் விருத்தி
3. a) உலர்த்திய பலாக்காய், ஊறுகாய், மீன்புளித்தீயல், ரொபி, சட்னி

b)

எழுமிச்சை ஊறுகாய்

பழுத்த எழுமிச்சைப் பழங்களைத் தெரிவு செய்தல்



கழுவுதல்



ஈரப்பற்றை நீக்குதல்



துண்டுகள் பிரியா வண்ணம் நான்காக வெட்டல்



மண் பாத்திரத்தில் உப்புக்கட்டிகள் பரவுதல்



வெட்டப்பட்ட எழுமிச்சைப் பழத்தில் உப்பை நிறைத்தல்



சூரிய வெப்பத்தில் உலர்த்தல்



பொதியிடல்

பலாக்காய் உலர்த்தல்

பலாக்காய்



சுத்தம் செய்தல்



கழுவுதல், வெட்டல்



நீரில் வெளிர்ச் செய்தல், பரவுதல்



உலர்த்தல், பொதியிடல்



04.

1. புரதச் சமிபாடு இரைப்பையிலேயே ஆரம்பிக்கின்றது. பெப்சின் நொதியும் பெப்சினோஜனாக மாற்றும். இது செயற்பாடுடைய பெப்சினாக்கப்பட இரைப்பையில் சாற்றிலுள்ள ர்ஊடு உதவும்.

புரதம் $\xrightarrow[\text{நீர்}]{\text{பெப்சின்}}$ பெப்தோன், பொலிபெப்தோன்

2. பிரதேச ரீதியாக அதிகளவில் காணப்படுகின்ற உணவுகளைத் தெரிதல். புதியதும் , இயற்கையானதுமான உணவுகளைத் தெரிதல். உணவின் தரம் தொடர்பாக கவனம் செலுத்துதல். சுட்டித் துண்டு தொடர்பாகக் கவனம் செலுத்துதல்.

3. a) பல்வேறு போசணைத் தேவைகள் பூர்த்தி செய்யப்படல்.
குடும்பத்தினரது விருப்பு வெறுப்புக்கள் இனங்காணப்படல்.
பல்வகைமையுடன் திட்டமிடல்.
குடும்ப வருமானத்திற்கேற்ப திட்டமிடல்
- b) அன்றாடம் உட்கொள்ள வேண்டிய உணவுப்பொருட்களின் அளவை அறிந்து உணவு வேளைகளைத் திட்டமிடல்

05.

1. குப்பை கூழங்கள் அற்ற இடமாக இருத்தல்
வெளிச்சம், காற்றோட்டம் கிடைக்கக்கூடியதாக இருத்தல்
திரையரங்கு, பஸ்தரிப்பிடம், மயாணம் போன்றவற்றிற்கு அருகில் அமையாதிருத்தல்.
2. சந்தம். சமநிலை, விகிதசமம், உறுத்தலிசைவு, ஒத்திசைவு
3. திட்டமிடல், ஒழுங்கமைத்தல், செயற்படுத்தல், மதிப்பிடல்
தம் வேலைகளை குறையில்லாது நிறைவேற்றல்
ஓய்வு, மகிழ்ச்சி போன்றவற்றிற்கு நேரம் கிடைத்தல்.
பொருளாதார இலாபம் பெறல்.
பொறுமை, பொது நலம் வளர்தல்.

06.

1. மாதவிடாய் தடைப்படல், உண்டிவிருப்பின்மை, அடிக்கடி சிறுநீர் கழித்தல், வயிறு பெருத்தல்.
2. நீரிழிவு, உயர் குருதி அழுக்கம், இளைப்பு, சமூக நோய்கள், உயரம் குறைதல்
3. கர்ப்பிணிக்கு அவசியமான பரிசோதனைக்குட்படுத்தல்.
தேவையேற்படின் விசேட பரிசோதனைகளை மேற்கொள்ளல்.
தேவையான தடுப்பூசிகளை வழங்கல்.
போசணை மட்டத்தை சிறந்த நிலையில் பேண உதவுதல்.

07.

1. எயிட்ஸ், ஹெர்பிஸ், கொளேரியா, பாலியல் உண்ணிகள். சிபிலிசு,
2. உயரம், நிறை அதிகரித்தல்.
உடலுறுப்புக்கள் படிப்படியாக பெரிதாக
என்பு, தசையிழையங்கள் வளர்ச்சியடைதல்
பல் வளர்ச்சியடைதல்
3. சிறிதளவு ஆரம்பித்து படிப்படியாகக் கூட்டுதல்.
ஓரே தடவைக்கு ஓர் உணவு வீதம் அறிமுகம் செய்தல்.
உப்பு, சீனி சேர்ப்பதைக் குறைத்தல்
பலவந்தமாக உணவு வழங்குவதைத் தவிர்த்தல்.

- முக்கூட்டு வக்சின் - குக்கல், தொண்டை கரைப்பான், ஈர்ப்புவலி
- ஹெபடைடிஸ் வெக்சின் - ஹெபடைடிஸ் B, இன்புளுவென்ஸா B
- பென்டாவேலன்ட் - போலியோ
- 1 வது தடவை போலியோ - போலியோ
- யப்பானிஸ் என்சைபலயிடிஸ் - யப்பானிய மூளைக்காய்ச்சல்
- ஆஆசு வக்சின் - சின்னமுத்து, ஜேர்மன் சின்னமுத்து, கூகைக்கட்டு